



# THE LONG WAY HOME

**Musique** : The long way home by Dereck Ryan

**Chorégraphe** : Marie Sorensen "Sunshine Cowgirl" – Danemark

**Description** : 32 temps, 4 murs, **débutant**

- 1-8**                    **Side, Rock, Cross, Hold, Side, Rock, Cross Hold**  
1-4                    Rock Step PD à droite, croiser PD devant PG, pause  
5-8                    Rock Step PG à gauche, croiser PG devant PD, pause.
- 9-16**                   **Chasse right, rock, recover, chasse left, rock, recover**  
1&2                   Pas chassé à droite (DGD)  
3-4                   Rock Step PG derrière, revenir sur PD  
5&6                   Pas chassé à gauche (GDG)  
7-8                   Rock Step PD derrière, revenir sur PG  
**Restart ici sur le 4ème mur à la fin des 16 premiers temps**
- 17-24**                **Side, Behind, ¼ turn shuffle, step ½ turn, walk, walk.**  
1-2                   PD à droite, PG derrière PD.  
3&4                   ¼ de tour à droite, Pas chassé en avant (DGD)  
5-6                   PG devant demi tour, ½ tour à droite  
7-8                   2 pas en avant (Gauche, Droit)
- 25-32**                **Step, Kick, together, kick, walk back left, right, left, touch**  
1-2                   Pas gauche en avant, Kick PD en avant  
3-4                   PD à côté du PG, Kick PG en avant  
5-7                   3 pas en arrière (Gauche, Droit, Gauche)  
7-8                   Pointe PD à côté du PG

SOURIEZ ET RESTEZ COOL